

Как известно, беременность делает каждую женщину неотразимой. Кожа становится гладкой, волосы густыми и шелковистыми, откуда ни возьмись, появляются хорошая осанка и блеск в глазах. Но как быть с теми проблемами, которые неизбежно становятся спутниками материнства. Сегодняшний уровень медицинских услуг позволяет будущим мамам смело и неоднократно переживать этап беременности, сохраняя их уверенность в собственной неотразимости и после родов.

БЕРЕМЕННОСТЬ И ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ПОСЛЕРОДОВОГО ПЕРИОДА.

Резкие изменения веса в течение беременности, роды и последующий период грудного вскармливания нередко вызывают в теле счастливой мамы ряд эстетических изменений, которые могут стать поводом для огорчения.

К ним можно отнести и послеродовые растяжки кожи груди, живота, бедер, и значительное увеличение или опущение молочных желез (или наоборот их уменьшение и потеря упругости ткани). Часто в послеродовом периоде, особенно у многорожавших женщин происходит перерастяжение кожи передней брюшной стенки с образованием так называемого фартукообразного живота. А большая нагрузка на венозную систему нижних конечностей в период беременности может привести к появлению нежелательных «сосудистых звездочек».

В нашем центре сегодня существует много вариантов решения этих проблем. Поэтому, смело можно сказать, что любая из вышеперечисленных ситуаций не безвыходная и мы можем помочь женщинам, максимально учитывая все их пожелания и особенности. Так как помимо эстетики есть еще и физиологические процессы, которые нельзя не учитывать.

Мы вместе с нашими клиентами должны быть удовлетворены своей работой, так как мы в ответе не только за ближайший результат, но и за отдаленный. «Не навреди» - это значит не навреди во всех смыслах. В первую очередь мы должны должны выявить побудительные мотивы, приведшие к нам и распознать тех, кто действительно не готов к изменениям в своей внешности. Нужно понимать, что пластическая операция, даже самая «легкая», это не поход к парикмахеру. К этому нужно быть готовым, так как результат некоторых операций приходится ждать какое-то время, иногда весьма существенное.

Например, перерастяжение кожи или жировые отложения на передней брюшной стенке и других частях тела эффективно удаляются с помощью процедуры липосакции. При выраженном провисании кожи в виде «фартука», липосакция может быть дополнена абдоминопластикой (удалением фартука) с наложением косметического шва. Результат этого изменения фигуры оценивают не ранее чем через 3-4 месяца, после того, когда полностью сократится кожа над оперированными областями.

Разнообразные изменения, происходящие с молочными железами, также могут быть скорректированы. При значительном увеличении или опущении молочных желез выполняется оперативная маммопластика. При этой операции удаляется избыточная ткань молочной железы, производится моделирование ее формы и фиксация в нормальном физиологическом положении. Образовавшиеся после операции рубцы со временем бледнеют и приобретают телесный цвет. В нашей клинике возможна их лазерная коррекция. В результате лазерного воздействия они станут практически незаметны.

При незначительном опущении соска и выраженном расширении ареолы соска выполняется операция по коррекции соска.

В ситуации, когда ткань молочной железы значительно уменьшилась и железа «запустела», реально восстановить ее форму по желанию пациентки с помощью установки имплантатов. При установке имплантатов ткань молочной железы не травмируется. В связи с этим, нет проблем с возможной следующей беременностью и кормлением грудью. Имплантаты устанавливаются под грудную мышцу. Их форма и объем подбираются индивидуально с учетом параметров пациентки и ее пожеланий. Иногда женщине позволяют вернуться домой в день операции.

Послеродовые растяжки кожи и «сосудистые звездочки» на коже женщины прекрасно удаляются с помощью лазерного облучения. Лазерное воздействие на биологические ткани помимо шлифовки кожи ликвидирует пигментацию и обладает эффектом подтяжки. Эта нетравматичная, легко переносимая процедура, выполняемая в нашей клинике под местной анестезией израильским лазером «Шарплан» и позволяет вернуть коже гладкость, подтянутость и упругость в кратчайшие сроки.

Пусть Ваша подготовка к материнству проходит в радости от будущей встречи с новорожденным, а все последующие проблемы мы постараемся помочь преодолеть.

Аутлев К.М.

Материал рекламно-информационного журнала «Портмоне», 2009 года