

## **БЛЕФАРОПЛАСТИКА - НЕ РОСКОШЬ, А НОРМА ЖИЗНИ.**

**«Изображение в зеркале требует замены».** Эта цитата все чаще приходит в голову после 40. Борьба с морщинами начинается с закупа чудодейственных кремов, обещающих быстрый эффект и продолжается подсчитыванием средств, которые надо бы заработать на пластическую операцию в приличной клинике. После несложной арифметики к морщинам начинаешь привыкать, но внезапно на первый план выходят обвисшие веки и мешки под глазами. «Ну, тут уж ничего не поделаешь!»- вздыхаем мы после очередного утреннего самодосмотра.

И впадаем в глубокое заблуждение. Потому что именно эти проблемы успешно решаются с помощью блефаропластики- хирургической операции, позволяющей удалить излишки кожи век и подкожной жировой клетчатки в этой области.. И делается это в Тюмени, в областной клинической больнице(д.Патрушево), о чем нам поведал **заведующий отделением хирургии, доктор медицинских наук, К.М.Аутлев.**

*-Казбек Меджидович, когда год назад я обнаружила у себя «мешки» под глазами, я подумала: ну, вот она, старость, вот он конец... Неужели можно что-то исправить?*

-Ваш случай- далеко не запущенный, вам не нужно удалять лишнюю кожу, мы удалим только жировую клетчатку. Для этого мы воспользуемся трансконъюнктивальным методом пластики век. Вам даже не потребуется наркоз, достаточно будет местного обезболивания.

Эта техника часто используется при работе с пациентами молодого возраста, которым необходимо только удалить отеки и мешки под глазами. Хотя , в принципе, если кожа век сохранила эластичность, можно трансконъюнктивальный метод использовать в любом возрасте. В Вашем – в том числе.

*-А какие еще проблемы решает блефаропластика?*

-Очень распространенные проблемы и женщин, и мужчин: «бульдожьки веки, «мешки» под глазами, придающие лицу больной вид. К тому же пластика век включает в себя процедуры по коррекции разреза и формы глаз и устранению их врожденных дефектов.

*-Т.о, блефаропластика- это наше все*

-Пластика век дает реальный результат. Глаза открываются, взгляд снова становится открытым, молодым, сияющим. Мешки исчезают. Есть и лечебный эффект: у пациентов улучшается зрение. Это происходит потому, что мы убираем излишки тканей, сместившиеся в область линии бровей, которые ограничивают возможности зрения и увеличивают нагрузку на глаза.

*-Как проходит операция?*

-Традиционный способ предполагает разрезы по ресничному краю, через которые и удаляют излишки подкожной ткани, после чего иссекаются избытки кожи. Трансконъюнктивальный метод, о котором я говорил выше, предполагает только удаление жировой клетчатки, которое производится через разрез по внутренней стороне века, т.о. разрез вообще не виден. Швы при этой методике не накладываются.....

Хирург подбирает технику операции индивидуально для каждого пациента в зависимости от проблемы, которую надо решать

*-Остаются после операции шрамы, рубцы?*

-Следы хирургического вмешательства не видны, т.к. разрезы проходят в естественных складках век.

*-Т.е. я могу прийти к Вам на прием, попросить: «доктор, поднимите мне веки», и на следующий день все случится?*

-Несмотря на то, что пластика век на сегодняшний день - одна из самых популярных процедур, она является сложной хирургической операцией, и любая ошибка хирурга становится заметной

Поэтому перед операцией необходима индивидуальная консультация. Также придется пройти обследования, которые включают в себя общий анализ крови, анализы на ВИЧ, RW, свертываемость крови. Пациентам старше 40 лет проводится ЭКГ, консультация кардиолога. Все это выполняется при госпитализации в нашей клинике в течение 1 часа.....

Существуют и безусловные противопоказания, к которым относятся нарушения свертываемости крови, онкологические, инфекционные заболевания, тяжелые заболевания внутренних органов, заболевания щитовидной железы, повышенное внутриглазное давление.

*-А заживление происходит долго?*

-После операции сразу пациент может сразу открыть глаза, но в первые часы к векам прикладывают охлажденные гелевые подушечки, чтобы снизить отечность. Несколько часов вы будете находиться в клинике под наблюдением врачей. Затем вам пропишут антисептические капли, ограничат физическую нагрузку и порекомендуют умываться аккуратней, чтобы вода не попадала на веки. В течение недели могут сохраняться синяки. А в целом заживление проходит быстро.

*-Если мне введена инъекция ботокса или диспорта, возможна ли операция/*

-Эти препараты действуют определенное время : от 3 до 6 месяцев, как правило. По окончании срока их действия можно делать блефаропластику.

*- Действительно ли заметны изменения после блефаропластики?*

Большинство людей что-то слышали о блефаропластике, но не представляют себе, что она может реально решить их проблемы. По крайней мере, отношения с собственным изображением в зеркале значительно улучшатся. Интересно видеть пациентов, которые долгие годы ходили с опущенными веками и отечными мешками- как будто с большого бодуна - и после операции преобразались буквально на глазах, начинали себе нравиться, обретали большую уверенность, даже молодели. Причем, это касается и мужчин, и женщин.

*-Мужчины тоже решаются на блефаропластику?*

-К сожалению, нечасто. Хотя означенные проблемы касаются их не меньше, а то и больше. Особенно в возрасте «уже за 30». Обратите внимание.

*-Сколько длится эффект от операции?*

-От 3 до 7 лет при этом мы гарантируем наблюдение за нашими пациентами.

*-Как мы выяснили, «проблемы века» ( то есть, наших век) волнуют в определенном возрасте чуть ли не каждого второго . А доступно ли это каждому второму по цене?*

-К примеру стоимость трансконъюнктивной блефаропластики 8 тысяч рублей, но все зависит от сложности. Максимальная цена не превышает 12 тысяч рублей. Выводы делайте сами.

*-Вывод я делаю один: блефаропластика – не роскошь, а норма жизни.*

Материал рекламно-информационного журнала «Портмоне», 2009 года